

# ONDERNEMEN IN DUINDORP

## SPELTHERAPIE: KIND KRIJGT ANDERE KIJK OP ZICHZELF EN DE SITUATIE



Sinds 2009 kunnen ouders terecht bij speltherapeute Anouk van Rijn. Met haar praktijk 'Helend Spel Therapie en Begeleiding' aan de Markensestraat biedt zij hulp en advies voor kinderen van 3 tot 12 jaar.

"Kinderen praten niet altijd gemakkelijk over wat hen bezighoudt, maar via spel kunnen zij zich wel uiten. Spel is de taal van kinderen: wat zij niet kunnen vertellen laten zij wel in hun spel zien", zegt Anouk van Rijn. Kinderen benoemen in hun spel hun gevoelens, waar belevenissen worden uitgespeeld en verwerkt. "De speltherapeut verstaat de taal van het spel", zegt Anouk. "Door met het kind mee te spelen kan ik het kind helpen een andere kijk op zichzelf en de situatie te krijgen en kan het kind leren om op een andere manier met dagelijkse belevenissen om te gaan".

De gezellige therapieruimte van Anouk ademt een geborgen en ontspannen sfeer uit en staat

vol met speelgoed dat vele ouders zich waarschijnlijk nog goed kunnen herinneren uit hun kindertijd. Werkend met kinderen ervaart Anouk vaak opmerkelijke vooruitgang en blijkt dat psychische en gedragsproblemen bij kinderen veel beter 'al spelend' kunnen worden opgelost. Naast speltherapie en spelbegeleiding neemt de ouderbegeleiding/oudercoaching ook een belangrijke plaats in. "In de gesprekken met de ouders komt onder andere de gezinsgeschiedenis aan bod, hoe ouders/verzorgers hun kind zien, de zorgen die er rond het kind en/of het gezin zijn, de schoolsituatie, de voortgang van de behandeling, en eventuele veranderingen van het kind die van belang zijn.

Sinds 2000 tot heden is Anouk ook werkzaam in het basisonderwijs. Ze heeft de HBO+ opleiding speltherapie in Utrecht in juni 2007 afgerond. Sinds januari 2008 is Anouk zelfstandig speltherapeute. Momenteel is Anouk bezig met een aanvullende opleiding 'systemisch werk/familieopstellingen'. Na het afronden van deze studie zal Anouk de ouders en 'het systeem' waar het kind deel van uitmaakt, nog intensiever kunnen begeleiden.

Meer informatie over de praktijk van Anouk is te lezen op [www.helendspeltherapie.nl](http://www.helendspeltherapie.nl). De praktijk is telefonisch te bereiken op 06-45963736 en via het e-mailadres [info@helendspeltherapie.nl](mailto:info@helendspeltherapie.nl) ♥